

旧约圣经读经计划表

| | 书信 | 预计阅读 完成时间 | 完成 打勾 | 笔记、学习感想 | | |
|----------|---|---|--|--|--|--|
| 第 1, 2 周 | 创世记 第 1 天: 1-4 章 第 2 天: 5-9 章 第 3 天: 10-11 章 第 4 天: 12-17 章 第 5 天: 18-20 章 第 6 天: 21-25 章 第 7 天: 26-28 章 第 8 天: 29-31 章 第 9 天: 32-36 章 第 10 天: 37-40 章 第 11 天: 41-44 章 第 12 天: 45-50 章 | 12 天 (约 10 分钟) (约 08 分钟) (约 08 分钟) (约 12 分钟) (约 08 分钟) (约 15 分钟) (约 10 分钟) (约 12 分钟) (约 12 分钟) (约 12 分钟) (约 10 分钟) (约 10 分钟) (约 18 分钟) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | |
| | 第 3 周 | 诗篇 (第一卷: 1-41 篇) 第 1 天: 1-8 篇 第 2 天: 9-16 篇 第 3 天: 17-21 篇 第 4 天: 22-27 篇 第 5 天: 28-34 篇 第 6 天: 35-38 篇 第 7 天: 39-41 篇 | 7 天 (约 09 分钟) (约 09 分钟) (约 09 分钟) (约 09 分钟) (约 10 分钟) (约 09 分钟) (约 05 分钟) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| | | 第 4, 5 周 | 出埃及记 第 1 天: 1-4 章 第 2 天: 5-8 章 第 3 天: 9-11 章 第 4 天: 12-15 章 第 5 天: 16-19 章 第 6 天: 20-23 章 第 7 天: 24-27 章 第 8 天: 28-30 章 第 9 天: 31-34 章 第 10 天: 35-40 章 | 10 天 (约 10 分钟) (约 10 分钟) (约 08 分钟) (约 12 分钟) (约 10 分钟) (约 12 分钟) (约 10 分钟) (约 10 分钟) (约 10 分钟) (约 18 分钟) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | |

| | | | | | | | |
|-------|--|---|--|--|--|--|--|
| 第 6 周 | 诗篇 (第二卷: 42-72 篇) 第 1 天: 42-48 篇 第 2 天: 49-54 篇 第 3 天: 55-60 篇 第 4 天: 61-68 篇 第 5 天: 69-72 篇 | 5 天 (约 09 分钟) (约 09 分钟) (约 09 分钟) (约 10 分钟) (约 09 分钟) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | |
| | 第 7, 8 周 | 利未记 第 1 天: 1-3 章 第 2 天: 4-7 章 第 3 天: 8-10 章 第 4 天: 11-13 章 第 5 天: 14-15 章 第 6 天: 16-17 章 第 7 天: 18-20 章 第 8 天: 21-24 章 第 9 天: 25-27 章 | 9 天 (约 05 分钟) (约 12 分钟) (约 08 分钟) (约 12 分钟) (约 08 分钟) (约 05 分钟) (约 10 分钟) (约 12 分钟) (约 08 分钟) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | |
| | | 第 9 周 | 诗篇 (第三卷: 73-89 篇) 第 1 天: 73-77 篇 第 2 天: 78-83 篇 第 3 天: 84-89 篇 | 3 天 (约 09 分钟) (约 12 分钟) (约 10 分钟) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| | | | 第 10, 11 周 | 民数记 第 1 天: 1-4 章 第 2 天: 5-8 章 第 3 天: 9-12 章 第 4 天: 13-15 章 第 5 天: 16-20 章 第 6 天: 21-25 章 第 7 天: 26-29 章 第 8 天: 30-33 章 第 9 天: 34-36 章 | 9 天 (约 15 分钟) (约 15 分钟) (约 10 分钟) (约 10 分钟) (约 12 分钟) (约 15 分钟) (约 10 分钟) (约 20 分钟) (约 05 分钟) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | |
| | | | | 第 12, 13 周 | 诗篇 (第四卷: 90-106 篇) 第 1 天: 90-96 篇 第 2 天: 97-103 篇 第 3 天: 104-106 篇 | 8 天 (约 09 分钟) (约 09 分钟) (约 10 分钟) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |

| | | | | |
|------------|--|---|--|--|
| | 第 11 天: 40-42 章 第 12 天: 43-47 章 第 13 天: 48-49 章 第 14 天: 50-53 章 第 15 天: 54-57 章 第 16 天: 58-60 章 第 17 天: 61-64 章 第 18 天: 65-66 章 | (约 10 分钟) (约 15 分钟) (约 08 分钟) (约 10 分钟) (约 10 分钟) (约 08 分钟) (约 10 分钟) (约 08 分钟) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | |
| 第 43 周 | 约珥书 第 1 天: 1-3 章 | 1 天 (约 15 分钟) | <input type="checkbox"/> | |
| | 弥迦书 第 1 天: 1-3 章 第 2 天: 4-7 章 | 2 天 (约 08 分钟) (约 12 分钟) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | |
| | 哈巴谷书 第 1 天: 1-3 章 | 1 天 (约 8 分钟) | <input type="checkbox"/> | |
| | 西番雅书 第 1 天: 1-3 章 | 1 天 (约 8 分钟) | <input type="checkbox"/> | |
| | 俄巴底亚书 第 1 天: 1 章 | 1 天 (约 5 分钟) | <input type="checkbox"/> | |
| 第 44, 45 周 | 耶利米书 第 1 天: 1-4 章 第 2 天: 5-9 章 第 3 天: 10-13 章 第 4 天: 14-17 章 第 5 天: 18-21 章 第 6 天: 22-25 章 第 7 天: 26-29 章 第 8 天: 30-33 章 第 9 天: 34-38 章 第 10 天: 39-43 章 第 11 天: 44-48 章 第 12 天: 49-50 章 第 13 天: 51-52 章 | 13 天 (约 15 分钟) (约 18 分钟) (约 15 分钟) (约 18 分钟) (约 08 分钟) (约 12 分钟) (约 12 分钟) (约 15 分钟) (约 15 分钟) (约 10 分钟) (约 15 分钟) (约 12 分钟) (约 12 分钟) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | |
| | 耶利米哀歌 第 1 天: 1-5 章 | 1 天 (约 18 分钟) | <input type="checkbox"/> | |

| | | | | |
|------------|---|---|--|--|
| 第 46 周 | 约拿书 第 1 天: 1-4 章 | 1 天 (约 8 分钟) | <input type="checkbox"/> | |
| | 那鸿书 第 1 天: 1-3 章 | 1 天 (约 8 分钟) | <input type="checkbox"/> | |
| 第 47, 48 周 | 以西结书 第 1 天: 1-5 章 第 2 天: 6-10 章 第 3 天: 11-14 章 第 4 天: 15-17 章 第 5 天: 18-21 章 第 6 天: 22-26 章 第 7 天: 27-30 章 第 8 天: 31-34 章 第 9 天: 35-39 章 第 10 天: 40-44 章 第 11 天: 45-48 章 | 11 天 (约 10 分钟) (约 10 分钟) (约 10 分钟) (约 10 分钟) (约 15 分钟) (约 12 分钟) (约 12 分钟) (约 12 分钟) (约 15 分钟) (约 18 分钟) (约 15 分钟) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | |
| | 但以理书 第 1 天: 1-3 章 第 2 天: 4-6 章 第 3 天: 7-9 章 第 4 天: 10-12 章 | 4 天 (约 10 分钟) (约 12 分钟) (约 12 分钟) (约 08 分钟) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | |
| | 哈该书 第 1 天: 1-2 章 | 1 天 (约 5 分钟) | <input type="checkbox"/> | |
| | 撒迦利亚书 第 1 天: 1-5 章 第 2 天: 6-11 章 第 3 天: 12-14 章 | 3 天 (约 08 分钟) (约 09 分钟) (约 06 分钟) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | |
| | 玛拉基书 第 1 天: 1-4 章 | 1 天 (约 8 分钟) | <input type="checkbox"/> | |